

Liebe alle



Hier folgt der erste, offizielle Newsletter vom KÄLTENETZWERK (KNW). Wir sind daran, die Identität des Newsletters sowie die zukünftige Technik für den Newsletter zu finden und starten heute mal mit vielen, aber sehr kurzen Inhalten.

Zusammen unterwegs – Kälte geniessen

Unsere nächsten Ausflüge finden wie folgt statt:

- [Samstag, 29. März 25](#) [Eislochbohren und Eisbaden im Melchsee](#)
- [Donnerstag, 3. April 25](#) [Kinofilm «der Eismann» in Winterthur geniessen und mit der Regisseurin sprechen](#)
- [Ostermontag, 21. April 25](#) [Besuch beim Blauieiserschwimmen in Uster](#)
- [Samstag, 14. Juni 25](#) [Glattalp Eisbaden](#)
- Nach der Sommerpause folgen weitere Events

Es sind alle herzlich willkommen!

Eiskurse und Eislochbohren Workshops

Diese können für den nächsten Winter bereits jetzt beim KNW gebucht werden. [Mehr Infos gibt's dazu hier.](#)



Für Mitglieder (und zukünftige Mitglieder)

Bitte folgende Anlässe beachten:

- 25.-27. April 2025; KNW hat einen Stand an der [Biohacking Messe in Stuttgart](#). Unser Mitglied [Bad Dürnheim](#) stellt uns kostenlos einen Stand zur Verfügung. Alle KNW-Business - Mitglieder dürfen mir Prospekte von ihrem Kältebusiness oder Kälte Dienstleistung zur Abgabe an der Messe mitgeben. Bitte schickt mir diese zu bis spätestens am 22. April 2025 bei mir eintreffend.
- Samstag, 14. Juni 2025 um 18.15 Uhr findet die GV in Brunnen statt. Gemäss Statuten werden dazu «nur» zahlende Mitglieder eingeladen. Diese erhalten die Traktanden rechtzeitig mit der Einladung.

Mitglied werden

Es gibt mehr als genug Gründe Mitglied beim KNW zu sein oder zu werden. Unser Geschäftsjahr startet immer am 1. Juni. Für Neumitglieder ist die Mitgliedschaft bis am 31. Mai 2025 gratis, das heisst, eine heute abgeschlossene Mitgliedschaft gilt bis am 31. Mai 2026. [Mehr Infos gibt's hier.](#)

Rückblick

Einen Einblick auf unsere Events im ersten Vereinsjahr gibt es [hier](#). Was zusätzlich sonst noch alles gelaufen ist, erzählen wir gerne an der GV.

Ausblick auf TELL – WINTERSCHWIMMEN 2025 (TW)

Für die zweite Durchführung des TW im 2025 suchen wir noch Personen, die sich im OK für eine Aufgabe engagieren möchten. Dabei geht es auch darum, zusammen die TW-Ausgabe 2025 zu gestalten. Wir sind offen für neue Ideen. Melden Sie sich bei uns telefonisch oder per Mail. Wir freuen uns auf Sie! Erinnerungen zurück gibt es [hier](#).

Gesucht

Wir möchten den Verein mit all seinen Möglichkeiten stetig weiterentwickeln. Dies ist aber nur möglich, wenn weitere Personen uns helfen. Dies ist temporär oder langfristig, mit einer ganz kleinen oder ganz grossen Aufgabe, welche auf die Interessierten passt - jederzeit möglich. Melden Sie sich bei uns telefonisch oder per Mail. Der Zeitpunkt ist ideal, um beim weiteren Aufbau des KNW mit dabei zu sein.

Events für Firmen und Gruppen / bezahlte Aufträge von extern

KNW ist im Kontakt mit verschiedenen potenziellen Kunden für Firmen und Gruppenevents. Dazu gibt es ein Konzept. B2B Mitglieder von KNW können einem Chat beitreten, in welchem bezahlte KNW-Events für Firmen und (bezahlte) Aufträge von extern in Zukunft ausgeschrieben werden. KNW übernimmt dabei die Akquise für solche Firmenevents, aktuell in der ganzen Deutschschweiz. [Mehr Infos gibt's hier.](#)



Projekt «Kälteanwendung als Therapie»

KNW hat eine Arbeitsgruppe zu diesem Thema gebildet. Diese Gruppe ist bereits sehr aktiv und plant, eine Studie zum Thema «Kälteanwendung als Therapie» durchzuführen. Als Erstes wurde ein Fragebogen erstellt. Sie sind eingeladen, durch Beantwortung von ein paar wenigen Fragen, der Gruppe für die geplante Studie zu helfen. Machen Sie mit? [Hier geht's zum Fragebogen.](#)

POLLY Longevity Festival

Langlebigkeit ist mehr als nur ein Trend, sie verändert, wie wir leben, arbeiten und altern. Das schreibt das erste [POLLY Longevity Festival](#), welches vom 22.-24. August 25 in Frankfurt am Main stattfinden wird. Vor Ort gibt es unter anderem innovative Gesundheits- & Lifestyle-Konzepte mit neuen Technologien und wissenschaftliche Erkenntnisse. POLLY möchte das KÄLTENETZWERK vor Ort haben und bietet KNW einen wesentlich verbilligten Stand am Festival an. Leider ist das KNW-Budget aktuell nicht in der Lage, diese Gebühren zu bezahlen. Wir suchen deshalb einen Sponsor oder einen Mitaussteller, welcher von den verbilligten Gebühren profitieren will und KNW als Unteraussteller kostenlos am Stand aufnimmt. Angebote bitte telefonisch oder per Mail an KNW senden.

Hochwertige Eisbäder für Zuhause

Der Frühling steht an, die Schweizer Seen und Flüsse werden wärmer... Kein Grund, aufs Eisbaden und die Vorteile zu verzichten! Mit den BE BRAVE Eisbädern holst du dir den natürlichen Gesundheits- und Performance-Booster direkt zu dir nach Hause. [Mehr Infos gibt's hier](#) und als KÄLTENETZWERKER sogar mit einen [Rabatt.](#)



Umweltschutz und Kaltbaden

Das BAFU hat dazu eine klare Meinung. Diese wurde uns kommuniziert und kann [hier nachgelesen werden.](#)

KNW-Tipps und Regeln

fürs [Winterschwimmen](#) / [Eisbaden und Eislochbohren](#) sowie ein [umfassendes Q&A](#) und [Antworten auf Gesundheitsfragen](#) finden Sie durchs Klicken aufs entsprechende Wort hier im Text.

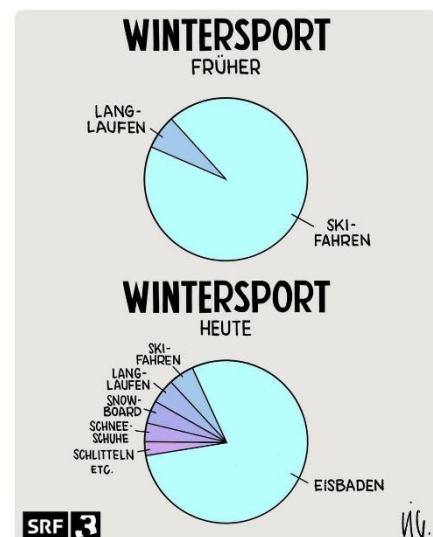
Nun wünsche ich allen noch vergnügliche letzte Wintertage und einen angenehmen Sommer.

Bei Fragen stehe ich noch gerne bis Mitte Juni und ab Mitte August zur Verfügung.

Liebe Grüsse

Beni vom KÄLTENETZWERK

+41 79 653 49 13



Sie wollen keinen Newsletter mehr vom KÄLTENETZWERK erhalten? Eine kurze Info per Mail genügt.