

ANGEBOT EISBADE-EVENT FÜR GRUPPEN



EIN ERLEBNIS, DAS BLEIBT UND VERBINDET – DANK GEMEINSAMER KÄLTEERFAHRUNG, ATEMTECHNIK UND ACHTSAMKEIT!

EIN UNVERGESSLICHES ERLEBNIS FÜR IHR TEAM!

Ob als Teambuilding-Event, Highlight der Generalversammlung oder als außergewöhnlicher Programmpunkt beim Weihnachtsessen – ein gemeinsames Eisbade-Erlebnis schafft unvergessliche Momente und stärkt den Teamgeist.

Die Kälte wird zur Reise zu mehr Achtsamkeit und innerer Stärke. Mit der richtigen Atemtechnik und Meditation lernen Sie, Ihren Körper zu regulieren und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Unsere Experten begleiten Sie dabei, die Kälte als kraftvolle Energiequelle zu erleben und Ihre Grenzen sicher zu erweitern.

Wir bieten massgeschneiderte Events, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind – professionell, sicher und mit jahrelanger Erfahrung. Vertrauen Sie auf uns, um Ihr unvergessliches Kälteerlebnis zu gestalten.

WORKSHOP-ANGEBOTE:

Unsere Workshops beinhalten Theorie und Praxis, durchgeführt in deutscher Sprache. Preise richten sich nach Zeitaufwand und Teilnehmerzahl. Die Preise umfassen die Vorbereitung, An- und Abreise der Coaches, sowie das Zertifikat für die Firma. Zahlbar 7 Tage vor dem Event.

Preise in CHF	Wasser im See, Fluss nutzbar*			Zuschlag bei Nutzung von Eisbädern **		
	max. Teilnehmende	Anzahl Coaches	Pauschalpreis	ein Eisbad für 2 Personen	jedes weitere Eisbad	Zuschlag Eisbad für 6 Personen
bis 2 Stunden	8 / 16+	1 / 2+	700	800	250	400
2 - 4 Stunden	20	1 / 2+	900	800	250	400
2 - 4 Stunden	50	2	1600	400	250	400
4 - 8 Stunden	150	3	4000	200	250	400

Teilnahme eines spezialisierten Arztes gegen Aufpreis möglich

+ bei Buchung mit Eisbad

KONDITIONEN:

- * Bedingungen am Wasser: flacher Einstieg, max. 150 cm tiefe. Theorie in einem beheizten Raum, max. 5 Minuten Gehweg
- ** Bei Miete: Parkplatz, Strom (230 Watt), Wasseranschluss (350 Liter / 2er Becken), Unterlage (400 kg/qm)

Sie stellen eine Assistenzperson zur Verfügung, welche dem Coach jederzeit beisteht (zB. Fragen bei der Vorbereitung, Nachbearbeitung, Assistenz vor Ort nach Wünschen Coach). Eventort ist mit dem Auto und mit dem öV. gut erreichbar.

Bereit für eine transformative Erfahrung? Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung und lassen Sie uns Ihren Event planen!

info@kaeltenetzwerk.ch | +41 79 653 49 13

